

## Organisation des Sportunterrichts – Pflichten der Lernenden

Diese Auflistung gilt als Ergänzung zur Schulordnung, zum Absenzenheft, zum Verhaltenskodex (FO 3.7) sowie zur Hausordnung und wird mit den Lernenden zu Beginn jedes Semesters besprochen. Mit der Unterschrift auf dem Verhaltenskodex verpflichten sich die Lernenden auch diese Regelungen einzuhalten.

### Unterrichtszeiten

Der Sportunterricht beginnt und endet pünktlich. Die Einzellektion dauert 35 Minuten und die Doppellektion 75 Minuten.

Der Klasse wird genügend Zeit für das Duschen nach der Stunde zur Verfügung gestellt. Das **Duschen** nach dem Sport treiben an der KBS **wird erwartet** und gehört zur Körperhygiene.

### Beeinträchtigte, verletzte Lernende

Lernende mit gesundheitlichen Problemen (Asthma, Epilepsie, körperliche Beschwerden, ...) teilen dies der Sportlehrperson mit.

Erkrankte oder verletzte Lernende müssen das **Dispensationsformular von Activdispens.ch** ausdrucken und vom Arzt ausfüllen lassen.

Das Dispensationsformular muss innerhalb einer Woche der Sportlehrperson abgegeben werden. Es wird nur das Dispensationsformular von Activdispens.ch akzeptiert, welches man unter [www.kbs-schwyz.ch](http://www.kbs-schwyz.ch) > Downloads findet.

Je nach Einschränkungsgang weist die Sportlehrperson den Lernenden einen Platz zur Eigenbeschäftigung oder zur Mithilfe im Unterricht zu. **Die Turnkleider sind in jedem Fall mitzunehmen.**

Zur vollständigen Dispensierung vom Sportunterricht ist nur die Schulleitung befähigt.

### Turnbekleidung

Die in der Halle zu tragende Sportbekleidung soll funktionell und der sportlichen Betätigung angepasst sein.

Um Verletzungen vorzubeugen, sind geeignete **Hallenschuhe** zu tragen.

### Wertsachen

Uhren, Armbänder und Schmuck (Ketten, Ringe, ...) sind aufgrund der Verletzungsgefahr abzuziehen. Die Wertsachen und abgeschalteten Handys werden zur Sicherheit in die Halle genommen und dort an einem einheitlichen Ort deponiert.

### Unfallprävention

Die Turnhalle darf nicht vor der Lehrperson betreten werden.

Kaugummis sind wegen der Erstickungsgefahr im Turnunterricht verboten.

Bei Unfällen in der Sporthalle ist gemäss dem KBS Sicherheitskonzept vorzugehen.

### Ordnung und Material

Mit dem Sportmaterial wird sorgfältig und angemessen umgegangen. Mutwillige Beschädigungen von Sportmaterialien werden in Rechnung gestellt.

### Beurteilung im Fach Sport

Für das Fach Sport gibt es eine Leistungsnote. Die Tests werden vorgängig bekanntgegeben. Zusätzlich wird im Zeugnis das Arbeits- und Sozialverhalten gemäss den kantonalen Vorgaben beurteilt.

Das **Nichteinhalten von Regeln** hat in jedem Fall einen **Einfluss auf die Beurteilung des Arbeits- und Sozialverhaltens**.

### Disziplinarmassnahmen

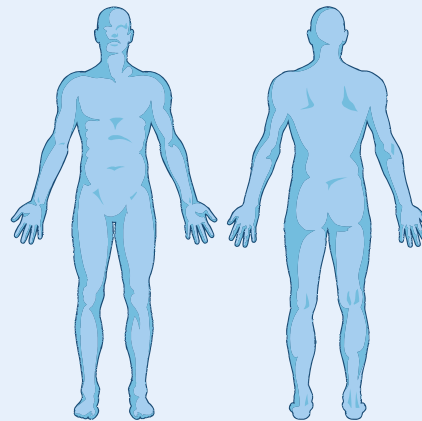
Disziplinarmassnahmen werden gemäss «Ablaufschema Umgang mit schwierigen Lernenden» (AW 3.11) vorgenommen.

Schwyz, 23.08.2023  
kbs Fachschaft Sport

# Ärztliches Zeugnis zur Dispensation vom Schulsportunterricht

Name  Vollständige Dispensation vom Schulsportunterricht  
Vorname  Teildispensation vom Schulsportunterricht  
Geb. Datum  Dispensation von  bis   
Adresse  Die Nachuntersuchung ist für den  vorgesehen.  
Tel. Nr.

**Folgende Körperregionen dürfen NICHT belastet werden:**



**Bei folgenden Sportarten / Aktivitäten ist zu beachten:**

## Erlaubte sportliche Aktivitäten

Mannschaftsspiele / Kontaktsportarten

Geräteturnen / Bodenturnen

Sprungbelastungen

Ausdauerbelastungen, Herz-Kreislauf-Belastungen

Krafttraining

Aktivitäten im Wasser / Schwimmen

Allergen- / Reizexposition von

**Der Schüler darf anhand des Übungskataloges von [activdispens.ch](http://activdispens.ch) folgende Aktivitäten und Bewegungen ausführen:**

obere Extremität

untere Extremität

Rumpf inklusiv o. Ext.

Rumpf inklusiv u. Ext.

## Weitere Vorschläge und Empfehlungen:

---

---

---

## Bitte um Rücksprache

mit Arzt

mit Physiotherapeut

Name der Schule:

Datum:

Sportlehrer(in):

Arztstempel und Unterschrift: